

Fédération Française d'Aikido et de Budo



AIKIDO

stage pour tous

DIMANCHE 1^{er} avril 2018



ANIME PAR B. CARRIE
ET R. DELONG

Stade Pompidou Montauban (82)

(Itinéraire sur www.montauban-budo.org)

**THEME : les apports d'autres disciplines armées (sabre – jo)
dans la pratique de l'Aikido (apportez jo et bokken avec tsuba)**

HORAIRES : 10 h 00 à 12 h 30 - 14 h 00 à 16 h 00

PARTICIPATION : 15 € (repas midi offert)

RENSEIGNEMENTS : 06 32 79 00 02 ou 05 81 29 29 08