

Fédération Française d'Aikido et de Budo
C.I.D Occitanie/Midi-Pyrénées

STAGE D'AIKIDO

DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018



**ANIME PAR ROBERT DELONG
ET BERNARD CARRIE**

OUVERT A TOUS

DOJO : ST GIRONS (09)

Gymnase du centre hospitalier de St Lizier

Itinéraire fléché à partir du rond-point de la Foir'fouille

**HORAIRES : 10 h 00 – 12 h 00
14 h 00 – 16 h 00**

PARTICIPATION : 15 € (repas midi offert)

RENSEIGNEMENTS : 06.32.79.00.02 ou 05.81.29.29.08