

Fédération Française d'Aikido et de Budo  
C.I.D Occitanie/Midi-Pyrénées

# STAGE D'AIKIDO

## DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018



**ANIME PAR ROBERT DELONG  
ET BERNARD CARRIE**

**OUVERT A TOUS**

**DOJO :** ST GIRONS (09)

Gymnase du centre hospitalier de St Lizier

*Itinéraire fléché à partir du rond-point de la Foir'fouille*

**HORAIRES :** 10 h 00 – 12 h 00  
14 h 00 – 16 h 00

**PARTICIPATION :** 15 € (repas midi offert)

**RENSEIGNEMENTS :** 06.32.79.00.02 ou 05.81.29.29.08