

# Aïkido

6-13 juil. 2019

## Martres-Tolosane

Intervenants Shihan  
Jacques **BARDET** - 7<sup>ème</sup> Dan  
Luc **BOUCHAREU** - 7<sup>ème</sup> Dan  
Robert **DALESSANDRO** - 7<sup>ème</sup> Dan

Tarifs	Plein	Etudiant
Cours	15 €	10 €
Journée	25 €	18 €
Semaine	150 €	120 €
yoga	5 € / cours	

### Gymnase municipal

armes 7h30-8h30

cours 10h-12h / 18h-20h

(sauf jeudi 16h30-18h30) jeudi 11 / 19h-20h

yoga 16h30-17h30

### Passage de grades aikikaiï

### Organisation du stage sur place

Nicolas Guiton : 06 21 76 75 63

[aikido-martres-tolosane@outlook.com](mailto:aikido-martres-tolosane@outlook.com)

[www.aikido-martres.fr/stage-dete/](http://www.aikido-martres.fr/stage-dete/)

