

Aïkikai de Toulouse [aikidolacroixfalgarde.wordpress.com](http://aikidolacroixfalgarde.wordpress.com)

# Aïkido <sup>Enfants</sup>

Art martial traditionnel pour tous, sans compétition, de 7 à 12 ans

**au Dojo Maurice Bécanne, Croix de Pierre  
19 rue Théodore Rivière 31300 Toulouse**

**le samedi de 15h à 16h**

*L'Aïkido est la synthèse des techniques japonaises ancestrales de combat à mains nues et aux armes*

*Cette activité se pratique à deux / partenaire - adversaire, elle procure calme, détente, bien-être, aisance corporelle, concentration*



**Renseignement 06 70 95 62 83**

**Inscription possible toute l'année**

**Professeur diplômé d'état, 4ème dan**