

# Cours d'Aïkido

dojo du Fousseret



L'Aïkido permet de développer nos qualités humaines au travers d'une pratique souple respectueuse de notre corps et du partenaire.

C'est un chemin vers l'épanouissement et la Paix.

Horaires : Mardi : 20h-21h30 cours pour tous

Samedi : 16h-17h cours enfant

17h-18h cours adulte

Cours enfants ouverts aux adultes et vice versa

Tarifs : 150€ pour l'année (dégressif pour plusieurs adhérents de la même famille voir conditions)

Accès illimité aux cours et stages de ligues FFAB.

Cours d'essais gratuit.

Renseignements: Martine Urbain: 06 78 81 38 70