



NOTE D'INFORMATION A DIFFUSER LARGEMENT DANS NOS STRUCTURES et ADHERENTS (clubs, Codep, acteurs locaux).

Sans vouloir tomber dans une surenchère des informations déjà largement diffusées par les médias ou les Pouvoirs Publics, nous nous devons de rappeler à l'ensemble de nos structures et acteurs fédéraux, comme des adhérents, d'être à l'écoute, de veiller, de respecter et de faire respecter les consignes et directives qui pourraient être diffusées, soit sur un territoire (Département, Région, etc.), soit localement.

Cette situation peut s'appliquer notamment aux rassemblements sportifs et donc aux stages programmés ces prochaines semaines.

Nous vous invitons à suivre régulièrement l'évolution de l'épidémie sur le portail dédié du Gouvernement et à prendre en compte les recommandations décidées par le gouvernement et éventuellement par les autorités locales :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- **Se laver les mains très régulièrement**
- **Tousser ou éternuer dans son coude**
- **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique**
- **Porter un masque quand on est malade**

L'évolution de la situation internationale est suivie de près par les autorités sanitaires avec l'ensemble des acteurs concernés en lien avec l'OMS.

Le ministère chargé de la Santé s'engage à communiquer sans délai pour chaque cas confirmé, mais ne délivre pas d'information sur les cas en cours d'investigation (cas suspect, cas possible en cours de bilan...).

Comptant sur votre collaboration.

Bien amicalement.

Michel GILLET
Président

Jean-Pierre HORRIE
Secrétaire Général

WWW.FFABAİKIDO.FR

Reconnue par l'Aïkikai So Hombu de Tokyo

Siège fédéral : Place des Allées - 244 route de Brue-Auriac - 83149 BRAS

Tél. 04 98 05 22 28 / E-mail ffab.aikido@wanadoo.fr

Agrément ministériel Jeunesse et Sports du 3 décembre 2004 (fédération agréée depuis octobre 1985)

Association reconnue d'utilité publique

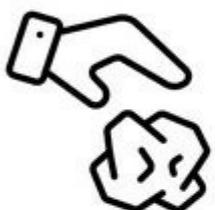
Les gestes pour limiter la transmission du **coronavirus**



Se laver les mains le plus souvent possible avec du savon ou une solution hydroalcoolique.



Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement. Sans mouchoir, utiliser le pli de son coude.



Jeter immédiatement le mouchoir après usage dans une poubelle fermée.



Éviter de se toucher le visage, particulièrement les yeux, le nez et la bouche.



Éviter les contacts proches, **en maintenant une distance d'au moins 1 mètre avec d'autres personnes**, surtout si elles toussent ou éternuent.



Rester à la maison si vous ne vous sentez pas bien. Ne pas se rendre chez le médecin ou à l'hôpital, contactez plutôt le SAMU (15).