



# STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 16 Octobre 2022

**Animé par : JEAN-LUC BERGONIER (5°Dan)**

**Lieu:**  
**Complexe sportif des Clauzades**  
**Salle des arts martiaux**  
**Route de Caraman**  
**81500 Lavour**



**Horaires: 9h00-12h00 et 15h00-17h00**

**Prix: la journée: 10€**  
**le cours: 5€**

**Stage ouvert à tous,**  
**Licence fédérale et certificat médical obligatoires.**

**Renseignements au 06 77 75 56 44**  
**Mail aikidoweb@orange.fr**

<https://aikidobudolavour.pagesperso-orange.fr>