



# Stage Commission Régionale Féminine

28 et 29 Mai 2022

animé par:

**Y. Michalski 4eme Dan**

au

*37-33 Rue du Puy de  
Sancy, 31240 L'Union*



## Dates & horaires

28 Mai 2022

14h30-17h00

29 Mai 2022

09h30-12h00

## Ouvert à Tous

Gratuit pour les pratiquants  
FFAB de Midi Pyrénées, 10€

pour les extérieurs

Stage validant

Passeport, licence FFAB et  
certificat médical à jour

obligatoires



AIKIKAI DE FRANCE

**F**ÉDÉRATION  
**F**RANÇAISE

D'**A**ÏKIDO ET  
DE **B**UDO