



# AÏKIDO

## Stage National

LIGUE OCCITANIE / Préparation 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan



le 11 / Février  
et 12 / 2023

ANIMÉ PAR  
Guillaume COLONGE  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE

Lieu :  
Complexe Sportif René CHAR  
Boulevard Jean Moulin  
34600 BEDARIEUX

### Horaires

**Samedi 11/02/23**

9h00 à 12h00

14h00 – 17h00

**Dimanche 12/02/23**

9h00 – 11h30

11h30-12h00 Synthèse du stage

Participation aux frais d'organisation :  
**20 €**

Renseignements : M. Alexandre GESP  
Tél : 06.07.89.32.18 Email : [aikido.bedarieux@gmail.com](mailto:aikido.bedarieux@gmail.com)  
M. Serge CRUZ Tél : 07.49.22.72.45  
Email : [commission\\_technique@lr-aikido-ffab.fr](mailto:commission_technique@lr-aikido-ffab.fr)



*L'hébergement et la restauration sont libres (voir la liste des hôtels et restaurants)*

Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 31 janvier 2023

M. Serge CRUZ Tel : 07.49.22.72.45 par Email : [commission\\_technique@lr-aikido-ffab.fr](mailto:commission_technique@lr-aikido-ffab.fr)

NOM :  PRENOM :

Adresse :

Tél. :  Email :

Grade :  Club :  Ligue :

Je souhaite réserver mon repas du samedi midi (voir au verso)

Je souhaite réserver mon repas du samedi soir (voir au verso)

# Stage National préparation 3° et 4° dan

Le 11 et 12 février 2023 à Bédarieux (34)  
Hébergements et restaurants.

## Hébergements :

<b>HOTEL DE L' ORB</b> Tél : 04.67.23.35.90	<a href="https://www.hotel-orb.com/">https://www.hotel-orb.com/</a>
<b>CAMPOTEL</b> Tél : 04.67.23.30.05	<a href="https://www.bedarieux.fr/Vivre/Village-de-gites-le-Campotel-des-3-Vallees/1/4583.html">https://www.bedarieux.fr/Vivre/Village-de-gites-le-Campotel-des-3-Vallees/1/4583.html</a>
<b>B&amp;B</b> Tél : 06.73.33.52.73	<a href="https://l-accueillante-b-bedarieux.hotelmix.fr/">https://l-accueillante-b-bedarieux.hotelmix.fr/</a>

## Restauration :

### **Repas Samedi midi:**

Possibilité de manger dans la salle polyvalente du dojo. Repas apporté par traiteur (environ 15 €) ou Pique-nique tiré du sac possible au dojo.

### **Repas Samedi soir:**

Possibilité d'un repas chez Alexandre Gesp jusqu'à 25 personnes. Réservation nécessaire auprès d'Alexandre [aikido-bedarieux@gmail.com](mailto:aikido-bedarieux@gmail.com) ou 06 07 89 32 18  
Sinon nombreux restaurants sur Bédarieux, dont un de cuisine Japonaise.

### **Dimanche midi:**

Possibilité de prévoir un petit brunch à la maison pour ceux désirant manger un morceau avant de reprendre la route. Réservation nécessaire auprès d'Alexandre [aikido-bedarieux@gmail.com](mailto:aikido-bedarieux@gmail.com) ou 06 07 89 32 18