



STAGE D'AÏKIDO

Samedi 25 Novembre 2023

Dirigé par:

PASCAL HEYDACKER 6°DAN (FFAB/GHAAN)*

Lieu:

Dojo Unionais
Rue du Puy de Sancy
Stade g. Beyney
31240 L'Union



STAGE VALIDANT
Gratuit

Stage non stop: 10h30 -12h45 pratique
12h45 -13h30 collation sur place
(encas à amener)
13h30 -15h45 reprise de la pratique

Stage ouvert à tous,
Certificat médical demandé pour les non-licenciés FFAB / FFAAA .



TEL : 06 77 75 56 44
<https://aikidobudolavaur.fr>



* (Groupe Historique Aïkido André Nocquet)