



STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 26 Novembre 2023

Dirigé par:

PASCAL HEYDACKER 6°DAN (FFAB/GHAAN)*

Lieu:

Complexe sportif des Clauzades

Salle des arts martiaux

Route de Caraman

81500 Lavour



Horaire :
10h00-12h30

10€ de participation vous seront demandés

Stage ouvert à tous,
Certificat médical demandé pour les non-licenciés FFAB / FFAAA .



TEL : 06 77 75 56 44
<https://aikidobudolavour.fr>



* (Groupe Historique Aïkido André Nocquet)