



AÏKIDO SENIORS

Stage National

Ligue Occitanie CID Midi-Pyrénées



**11/12
novembre 2023**

animé par

Jean-Luc DELABY

7^{ème} Dan CSDGE

Horaires

Samedi 11 novembre 2023

10h à 12h : cours ouvert
principalement aux enseignants et
futurs enseignants.

accueil de tout Senior.

14h30 – 15h45 : cours tout niveau

16h00 – 17h15 : cours tout niveau

17h30 : réunion enseignants et
futurs enseignants

Dimanche 12 novembre 2023

9h00 - 10h15 : cours pour tout
niveau

10h30-11 h45 : cours et bilan

**Aïkido Fonsorbes
Dojo René Vivies
Chemin des Boulbènes
31470 Fonsorbes**

Stage ouvert aussi aux seniors
débutants ainsi qu'à tous les
pratiquants intéressés par une
démarche dans ce sens

Tarifs : gratuit pour CID MP
15€ pour extérieurs

Thème de l'année

Engagement, sincérité : fondements
de la pratique de l'Aïkido

www.ffabaikido.fr

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de validité.

Contacts pour tous renseignements sur le stage

Isabelle Cimolino – Référente senior – 06 87 02 31 96 – isabelle.cimolino@gmail.com

Stage national seniors des 11 & 12 novembre 2023 à Fonsorbes (Haute-Garonne)
Fiche à destination des enseignants afin de préparer le déroulé du stage,
points à aborder ; questionnements,
à retourner avant le 7 novembre 2023
par Email : isabelle.cimolino@gmail.com

NOM, Prénom : _____

Enseignant cours Seniors Futur Enseignant cours Seniors

N° licence _____ Club : _____

Tél. : _____ Email : _____

Questions : _____

Participation : samedi matin Samedi après-midi Dimanche

Il est important de souligner que les frais qui incombent aux enseignants peuvent être cofinancés par des subventions comme l'ANS

Accueil au dojo des Boulbènes à Fonsorbes par le CID Ligue Midi-Pyrénées

Le samedi midi un repas commun est prévu,

Le samedi soir un repas en commun est prévu,

Liste des hôtels à proximité du Dojo

- Résidence hôtelière des Ondes 1 rue des Ondes Courtes, 31470 Saint-Lys

Tel 05 62 14 15 16

- Ibis aéroport Blagnac

La réservation de l'hôtel doit se faire directement par les stagiaires.

Le lien pour les inscriptions aux repas vous parviendra ultérieurement.

Accès Fonsorbes

43.53247899270531, 1.239905821193488

<https://goo.gl/maps/D6muqJ4q65yFzjAL8>

En voiture

- Depuis A62 (Nord) : sortie direction Auch, sortie 4, prendre D124, via La Salvetat St Gilles - Fonsorbes

- Depuis A61 (Sud) : direction Foix, Tarbes, sortie 36 direction Frouzins, D42 puis D68 _ Fonsorbes

En train : gare Matabiau

En avion : aéroport Toulouse-Blagnac

Un covoiturage peut être mis en place en fonction des heures et jours d'arrivée.