



# AÏKIDO



## Stage National

Ligue Occitanie  
C.I.D. Midi Pyrénées

DE PRATIQUE  
HAUTS GRADES

18 & 19

Février  
2023



ANIMÉ PAR

**Didier ALLOUIS** Shihan

CEN 7ème Dan

&

**Luc BOUCHAREU** Shihan

CEN 7ème Dan

### Samedi 18 février

9h30 -12h : Pratique

12h-14h : Repas en commun

14h-15h : Réunion

15h-18h : Pratique

20h : Repas en commun

### Dimanche 19 février

9h30-11h30 : Pratique

11h30-12h : Synthèse

Dojo des Boulbènes  
Chemin des Boulbènes  
31470 Fonsorbes

**Conditions d'accès au stage :**

*Etre titulaire du 4ème Dan.*

*Participer à l'ensemble du stage*

*Retourner la fiche d'inscription avant le 15 janvier 2023*



**Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours**

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

**INSCRIPTION AU STAGE : 30 €** auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas (voir fiche de réservation ci-jointe)

Pour tout renseignement, contactez :

Claudine SERPAUD - Tél : 0682242319 - e-mail : [presidence@aikido-midipyrenees.org](mailto:presidence@aikido-midipyrenees.org)



Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
Ligue Occitanie CID Midi Pyrénées



STAGE NATIONAL PRATIQUE HAUTS GRADES  
DES 18 et 19 février 2023

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

mail: \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Ligue / C.I.D. : \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_

Grade actuel : \_\_\_\_\_ Date D'obtention : \_\_\_\_\_

Début en aikido : \_\_\_\_\_

- Je souhaite réserver le repas du samedi midi (20€)
- Je souhaite réserver le repas du samedi soir (25€)
- Je souhaite réserver le repas du dimanche midi (25€)

**Prix du stage : 30€**

Le règlement à l'ordre du C.I.D. Midi Pyrénées d'Aïkido et de Budo se fera sur place

**A retourner avant le 15 janvier 2023 à**

[presidence@aikido-midipyrenees.org](mailto:presidence@aikido-midipyrenees.org)



**Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
Ligue Occitanie CID Midi Pyrénées**

**STAGE NATIONAL PRATIQUE HAUTS GRADES  
DES 18 et 19 février 2023**

**Propositions d'hébergements**

**Résidence des Ondes (5kms)**

1 avenue des ondes courtes, 31470 SAINT LYS

Tel : [05.62.14.15.16](tel:05.62.14.15.16)

[www.residencedesondes.com](http://www.residencedesondes.com)

<https://www.facebook.com/residencedesondes>

**Les Pins Galants (13kms)**

137 route de Tarbes, 31170 Tournefeuille

Tel : [05.67.73.07.30](tel:05.67.73.07.30)

<http://www.lespingalants.fr>

**Au Rendez-vous des Epicuriens (14kms)**

103 Rue Gaston Doumergue, 31170 Tournefeuille

Tel : [05.34.52.71.10](tel:05.34.52.71.10)

[www.rdv-epicuriens.fr](http://www.rdv-epicuriens.fr)

**IBIS Blagnac (22kms)**

80 Avenue Du Parc, Rdpt Maurice Bellonte, 31700 Blagnac

Tel : [05 34 55 04 55](tel:05.34.55.04.55)

[Ibis Toulouse Blagnac](http://www.ibis-toulouse-blagnac.com)

**IBIS Budget (22kms)**

Av. Didier Daurat, 31700 Blagnac

Tel : [08.92.70.12.64](tel:08.92.70.12.64)

[Ibis Budget Toulouse Blagnac](http://www.ibis-budget-toulouse-blagnac.com)