



12ème

STAGE D'ÉTÉ À ESPALION

dirigé par
THOMAS TESSIER - 5ème Dan
du 1er au 8 août 2026



L'AVENTURE NATURE AUX PIEDS DES MONTS D'AUBRAC

LIEU:
GYMNASSE INTERCOMMUNAL
66 AVENUE DE SAINT
PIERRE, 12500 ESPALION

HORAIRES:
9H30 - 11H30
17H30 - 19H

TARIF:
20€ LA JOURNÉE
100€ LA SEMAINE

RENSEIGNEMENTS:
06 73 42 07 09
AIKI.TESSIER@GMAIL.COM



pour toute question, veuillez consulter notre site
WWW.AIKIZEN-HORIZON.COM

