

Le CID Midi-Pyrénées organise le

# stage Aikido pour tous

**Dimanche 24 Novembre 2024**

Animé par :

## Christophe Bocognani 5e Dan

Pole sportif de Caussade  
79 Rte des Pigeonniers  
**82300 Caussade**

**Horaires :**

**9H30 - 12H00 / 14H30 - 17H00**

Gratuit pour les adhérents  
du CID Midi-Pyrénées

10€ pour les extérieurs

Stage validant

Passeport fédéral à jour

Pré-inscription repas voir lien dans le mail

Restaurant : Le Canotier, 32 Bd Didier Rey - 82300 Caussade

Tél : 05 63 93 05 08 (Menus à la carte et/ou plat du jour selon arrivage)



Renseignements:

- Christophe Bocognani- Tél: 07 81 06 83 15 - Mail : [c.bock@free.fr](mailto:c.bock@free.fr)
- Nicolas Brendel - Tél : 06 81 25 35 34 - Mail : [brendelnicolas@yahoo.fr](mailto:brendelnicolas@yahoo.fr)

