

STAGE AIKIDO 8 ET 9 MARS 2025



Le club d'aïkido de
SEBAZAC vous propose un
stage avec :

Xavier DUFAU (6ème Dan -
CEN)

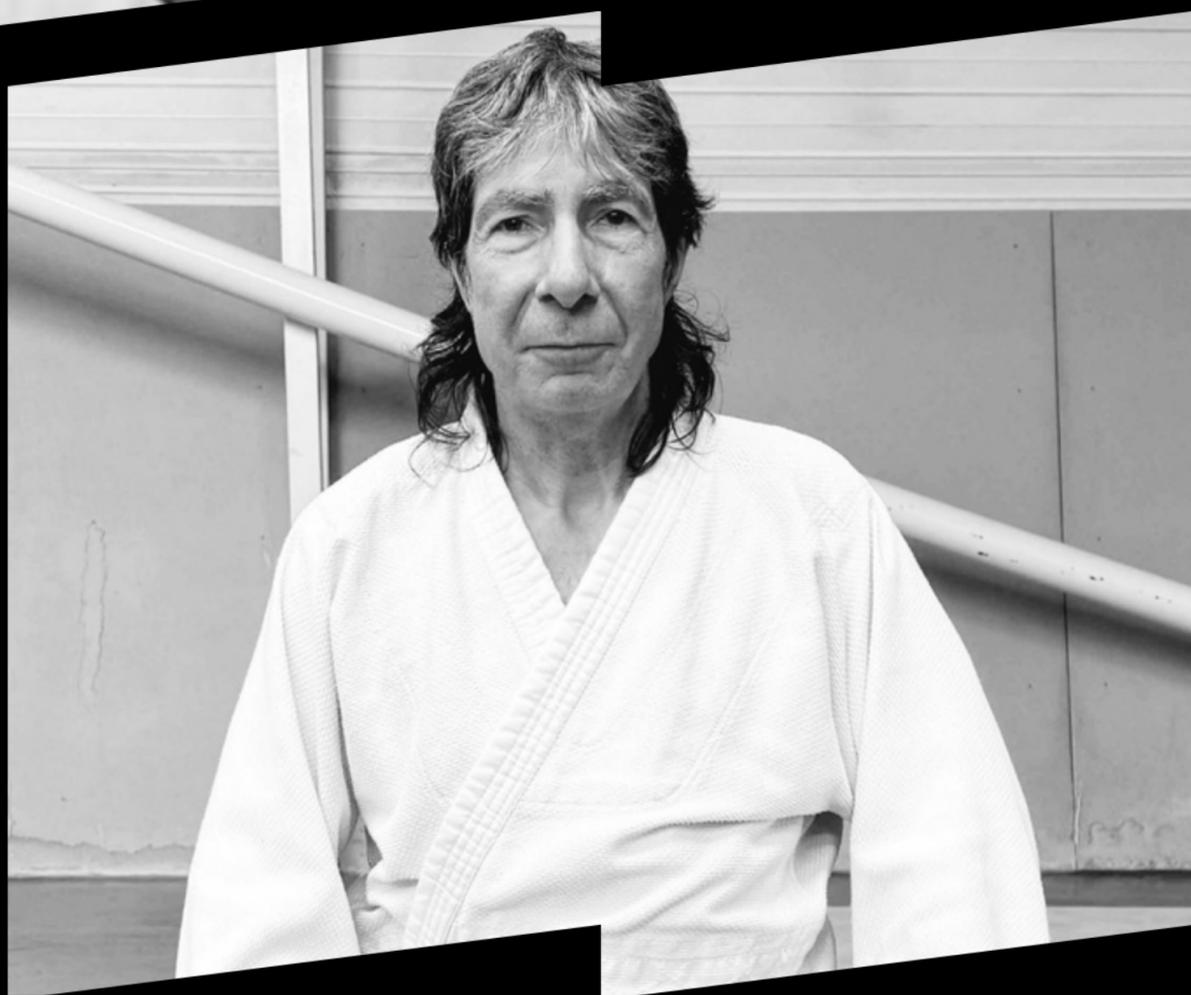
et **Christophe BOCOIGNANI**
(5ème Dan)

Cours en alternance :

**Samedi 8 mars de 15h30 à
19h**

**Dimanche 9 mars de 9h à
12h**

**DIMANCHE APRÈS-MIDI
VISITE D'UNE FORGE -
FABRIQUE DE SABRES
JAPONNAIS**



Dojo de la Doline - 12740 Sebazac-Concourès.

Participation : 10€/jour - 15€/stage complet (gratuit pour les - de 16ans)

Préinscription au stage avant le 1er mars. Merci de vous inscrire pour les repas samedi soir et/ou dimanche midi. Pour tout renseignement (hébergement etc.) : Tel.

0643369970 mail : laumond.andre@wanadoo.fr

Licence d'aïkido et certificat médical obligatoires

