

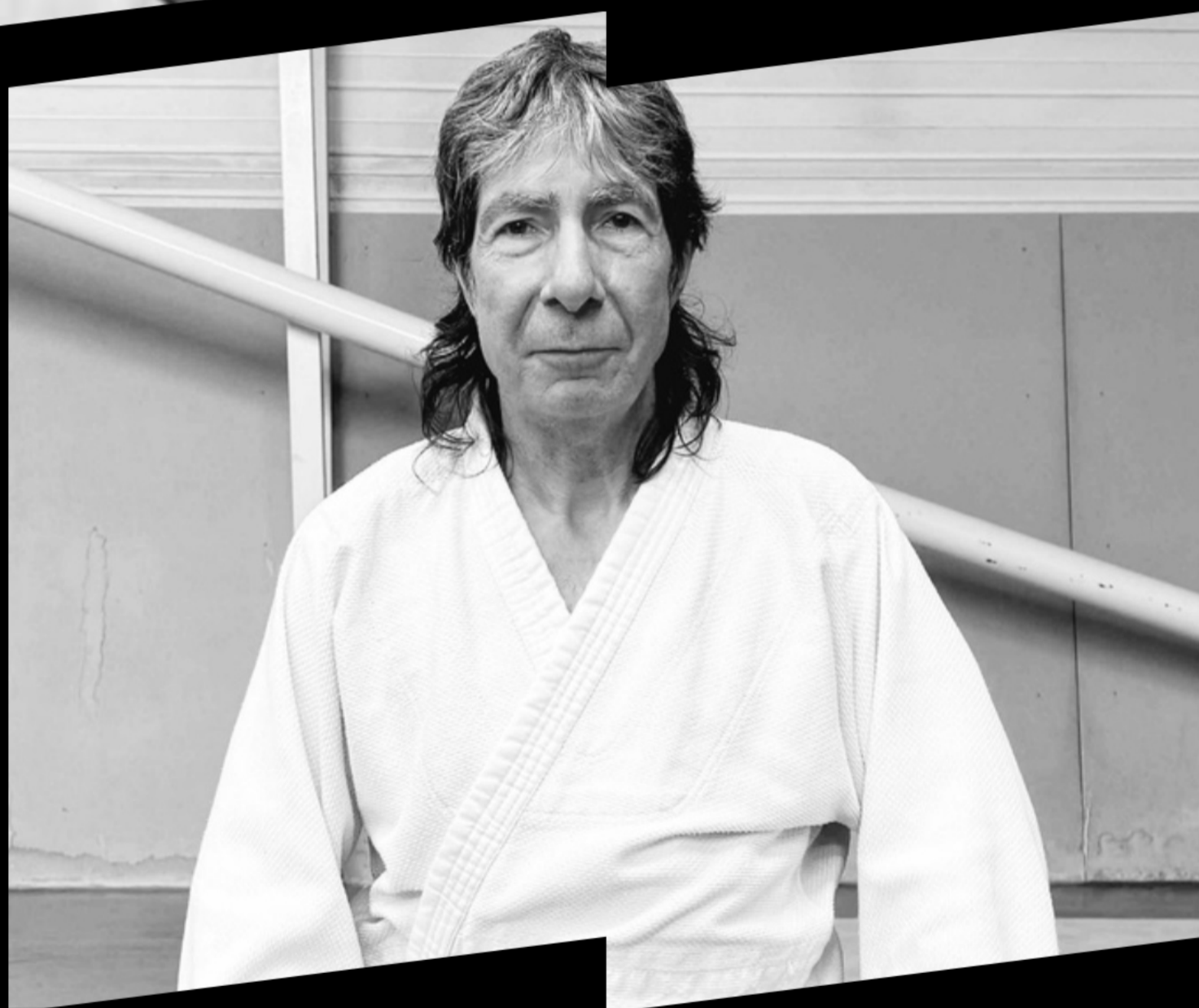
# STAGE AIKIDO 8 ET 9 MARS 2025



Le club d'aïkido de  
**SEBAZAC** vous propose un  
stage avec :  
**Xavier DUFAU** (6ème Dan -  
CEN)  
et **Christophe BOCOIGNANI**  
(5ème Dan)

Cours en alternance :  
**Samedi 8 mars de 15h30 à  
19h**  
**Dimanche 9 mars de 9h à  
12h**

**DIMANCHE APRÈS-MIDI  
VISITE D'UNE FORGE -  
FABRIQUE DE SABRES  
JAPONNAIS**



**Dojo de la Doline - 12740 Sebazac-Concourès.**

**Participation : 10€/jour - 15€/stage complet (gratuit pour les - de 16ans)**

**Préinscription au stage avant le 1er mars. Merci de vous inscrire pour les repas samedi soir et/ou dimanche midi. Pour tout renseignement (hébergement etc.) : Tel.**

**0643369970 mail : laumond.andre@wanadoo.fr**

**Licence d'aïkido et certificat médical obligatoires**

