

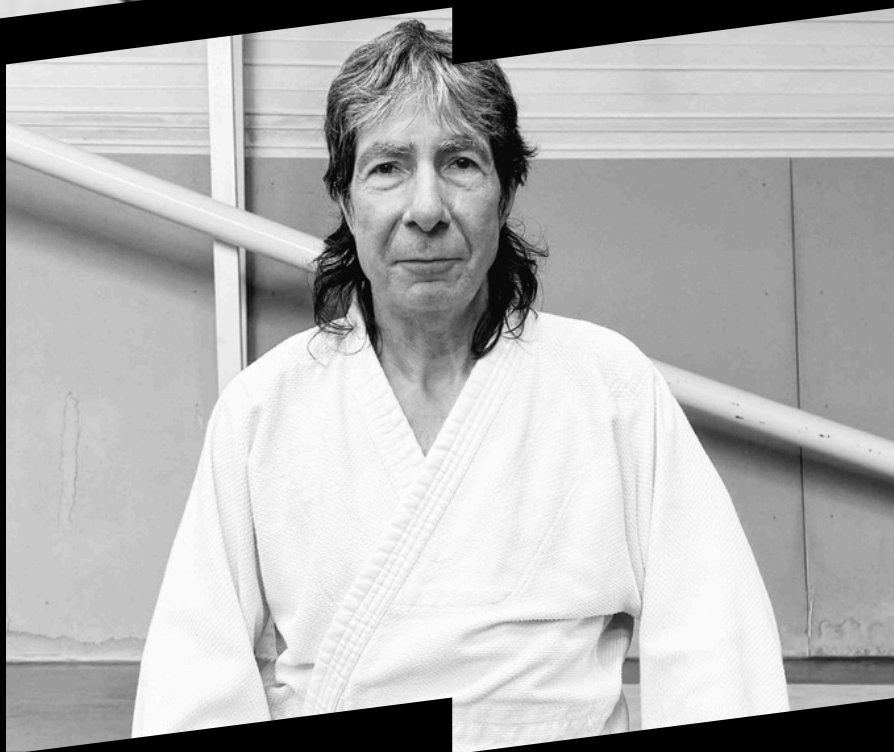
# STAGE AIKIDO 8 ET 9 MARS 2025



Le club d'aïkido de  
SEBAZAC vous propose un  
stage avec :  
Xavier DUFAU (6ème Dan -  
CEN)  
et Christophe BOCOIGNANI  
(5ème Dan)

Cours en alternance :  
Samedi 8 mars de 15h30 à  
19h  
Dimanche 9 mars de 9h à  
12h

**DIMANCHE APRÈS-MIDI**  
**VISITE D'UNE FORGE -**  
**FABRIQUE DE SABRES**  
**JAPONNAIS**  
( 15 PERSONNES MAX )



Dojo de la Doline - 12740 Sebazac-Concourès.

Participation : 10€/jour - 15€/stage complet (gratuit pour les - de 16ans)

Préinscription au stage avant le 1er mars. Merci de vous inscrire pour les repas  
samedi soir et/ou dimanche midi. Pour tout renseignement (hébergement etc.) : Tel.

0643369970 mail : laumond.andre@wanadoo.fr

Licence d'aïkido et certificat médical obligatoires

