



# STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 19 Janvier 2025

**Animé par : JEAN-LUC BERGONIER (5°Dan)**

**Lieu:**  
Complexe sportif des Clauzades  
Salle des arts martiaux  
Route de Caraman  
81500 Lavour



**Horaires: 9h30-12h00 et 14h30-17h00**

**Stage ouvert à tous**

**Stage ouvert aux enfants de 9h30 à 11h00**

**Prix: la journée: 10€**

**le cours: 5€**

**Licence fédérale et certificat médical obligatoires.**

**Renseignements au 06 77 75 56 44**

**Mail [aikidositeweb@orange.fr](mailto:aikidositeweb@orange.fr)**

<https://aikidobudolavour.fr>



# AUBERGE ESPAGNOLE

Organisée Par L'AIKIDO BUDO CLUB VAUREEN


**DIMANCHE 19 Janvier 2025**

**Salle DEODAT SEVERAC**

**à partir de 12h30**

**Prendre contact avec le secretariat  
au 06 37 73 65 74  
pour définir ce que vous amenez.**

**(Les boissons seront offertes par le club)**



*Apporter un plat  
salé ou sucré,  
vos couverts et  
vos verres !*



