



STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 19 Janvier 2025

Animé par : JEAN-LUC BERGONIER (5°Dan)

Lieu:
Complexe sportif des Clauzades
Salle des arts martiaux
Route de Caraman
81500 Lavar



Horaires: 9h30-12h00 et 14h30-17h00

Stage ouvert à tous

Stage ouvert aux enfants de 9h30 à 11h00

Prix: la journée: 10€

le cours: 5€

Licence fédérale et certificat médical obligatoires.

Renseignements au 06 77 75 56 44

Mail aikidositeweb@orange.fr

<https://aikidobudolavar.fr>



AUBERGE ESPAGNOLE

Organisée Par L'AIKIDO BUDO CLUB VAUREEN

DIMANCHE 19 Janvier 2025

Salle DEODAT SEVERAC

à partir de 12h30

**Prendre contact avec le secretariat
au 06 37 73 65 74
pour définir ce que vous amenez.**

(Les boissons seront offertes par le club)



*Apporter un plat
salé ou sucré,
vos couverts et
vos verres !*



