



STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 19 Janvier 2025

Animé par : **JEAN-LUC BERGONIER (5° Dan)**

Lieu:
Complexe sportif des Clauzades
Salle des arts martiaux
Route de Caraman
81500 Lavour



Horaires: 9h30-12h00 et 14h30-17h00

**Prix: la journée: 10€
le cours: 5€**

**Stage ouvert à tous,
Licence fédérale et certificat médical obligatoires.**

**Renseignements au 06 77 75 56 44
Mail aikidositeweb@orange.fr**

<https://aikidobudolavour.fr>