

STAGE AIKIDO 8 ET 9 MARS 2025



Le club d'aïkido de SEBAZAC vous propose un stage avec :
Xavier DUFAU (6ème Dan - CEN)
et Christophe BOCOIGNANI
(5ème Dan)

Cours en alternance :

Samedi 8 mars de 15h30 à 19h

Dimanche 9 mars de 9h à 12h



**DIMANCHE
APRÈS-MIDI
VISITE D'UNE
FORGE -
FABRIQUE DE
SABRES
JAPONNAIS**

(15 PERSONNES MAX)

Dojo de la Doline - 12740 Sebazac-Concourès.

Participation : 10€/jour - 15€/stage complet (gratuit pour les - de 16ans)

Préinscription au stage avant le 1er mars. Merci de vous inscrire pour les repas samedi soir et/ou dimanche midi. Pour tout renseignement (hébergement etc.) :

Tel. 0643369970 mail : laumond.andre@wanadoo.fr

Licence d'aïkido et certificat médical obligatoires

