



# AIKIDO

## STAGE NATIONAL

CID Midi-Pyrénées /  
Ligue Occitanie

**CEN en ligue**



**14 / 15 Mars 2026**

ANIMÉ PAR :

**Michel Benard Shihan**  
CEN

7<sup>e</sup> Dan CSDGE - 6<sup>e</sup> Dan Aïkikaiï

Lieu:

**Samedi** : La Maison des Arts Martiaux  
Zone Bastillac - 2 rue Pierre Latécoère  
65000 Tarbes

**Dimanche** : Dojo Christian Lion  
Résidence Bastillac - 76 Av. d'Azereix  
65000 Tarbes

**Tableau pour pré inscription,  
covoiturage, repas, hôtel**

Passage de grades Aïkikaiï à partir de 18H00

Adresse pour pré-inscription :

[act-cid-mp-ffab@aikido-midipyrenees.org](mailto:act-cid-mp-ffab@aikido-midipyrenees.org)

Présentation obligatoire du passeport fédéral à jour

**Samedi 14 Mars 2026**

9h30 à 12h00 - cours pour tous

15h00 à 17h30 - cours pour tous

18H00 - Passage de grades Aïkikaiï

**Dimanche 15 Mars 2026**

9h30 à 12H00 - cours enseignants

<https://www.aikido-club-tarbais.com>

Gratuit adhérent CID MP - 15 € extérieur

Renseignements : J.F. Sarrazin – Tél : 06.47.63.56.71 – Email : [jfsarrazin@yahoo.fr](mailto:jfsarrazin@yahoo.fr)