

# CID MP Stage Aikido pour tous

Animé par Jean-Francois Fabre CEN 6ème Dan



## Dimanche 15 février 2026

Lieu:

Dojo ACT 31, Avenue du Général de Gaulle  
31170 Tournefeuille

Horaires :

9H30-12H00 / 14H00-16H30

Stage validant

Passeport fédéral à jour

Repas en commun sorti du panier

Gratuit pour les adhérents du CID MP  
10€ pour les extérieurs au CID MP

Renseignements

- Jean Francois Fabre : Port: 06 86 57 40 36 - Mail : [jf.fabre@hotmail.fr](mailto:jf.fabre@hotmail.fr)
- Christophe Bocognani : Port : 07 81 06 83 15 - Mail : [c.bock@free.fr](mailto:c.bock@free.fr)

