



# CID MP : Stage Aikido pour tous

Animé par Christophe Bocognani 5e Dan  
Dimanche 12 Avril 2026

**Lieu :**  
**Salle des fêtes**  
**82110 Lauzerte**

**Horaires:**  
9H30-12H00 / 14H00 16H30

Repas en commun sorti du panier

Passeport fédéral à jour

Gratuit pour les adhérents du CID MP  
10€ Pour les extérieurs au CID MP



Renseignements :

- Laurent : Tel : 06.41.59.46.98 - Mails : laurent.lagauzere@gmail.com
- Christophe : Tel : 07.81.06.83.15 - Mails : christopherbock31@gmail.com

