



CID MP : Stage Aikido pour tous

Animé par Christophe Bocognani 5e Dan
Dimanche 12 Avril 2026

Lieu :
Salle des fêtes
82110 Lauzerte

Horaires:
9H30-12H00 / 14H00 16H30

Repas en commun sorti du panier

Passeport fédéral à jour

Gratuit pour les adhérents du CID MP
10€ Pour les extérieurs au CID MP



Renseignements :

- Laurent : Tel : 06.41.59.46.98 - Mails : laurent.lagauzere@gmail.com
- Christophe : Tel : 07.81.06.83.15 - Mails : christopherbock31@gmail.com

