

# STAGE AÏKIDO

Commission féminine CID Midi-Pyrénées

Yolaine TRICHET LOISEAU 5<sup>o</sup>DAN  
à Fonsorbes (31470)



Samedi 31 Janvier  
16h - 18h30

Aïki-Taïso  
Aïkido Self-Défense

Dimanche 01 Février  
9h30 - 12h30  
Aïkido

Infos complémentaires:

Pour la pratique du samedi, prévoir une tenue légère (ex: t-shirt, bas de keikogi)

Adresse Dojo : Chemin des Boulbènes 31470 FONSORBES

Contact: Aurore 06 48 58 66 48

Stage validant

Gratuit pour les adhérents du CID Midi-Pyrénées  
10€ pour les pratiquants externes au CID MP

