

STAGE AÏKIDO

Commission féminine CID Midi-Pyrénées

Yolaine TRICHET LOISEAU 5^oDAN
à Fonsorbes (31470)



Samedi 31 Janvier
16h - 18h30

Aïki-Taïso
Aïkido Self-Défense

Dimanche 01 Février
9h30 - 12h30
Aïkido

Infos complémentaires:

Pour la pratique du samedi, prévoir une tenue légère (ex: t-shirt, bas de keikogi)

Adresse Dojo : Chemin des Boulbènes 31470 FONSORBES

Contact: Aurore 06 48 58 66 48

Stage validant

Gratuit pour les adhérents du CID Midi-Pyrénées
10€ pour les pratiquants externes au CID MP

