



14 DÉCEMBRE - SÉBAZAC

Philippe Vanhamme - 6ème Dan

Stage d'Aïkido (stage validant) :

Dojo De La Doline de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30

- Repas tiré du sac
- 10€ avec licence d'Aïkido en cour de validité
- Gratuit pour les adhérents FFAB - CID Occitanie

