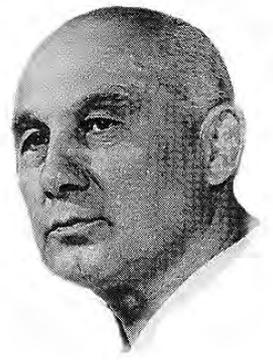




AÏKIDO



**STAGE
FFAB—GHAAN**



Fédération Française d'Aïkido Budo

Ouvert à tous
sous la direction de :

Groupe Historique Aïkido André Nocquet



PASCAL HEYDACKER
6^{ème} Dan (FFAB/GHAAN)



Samedi 29 Mars 2025 à L'Union (Toulouse)
Dimanche 30 Mars à Lavaur

Samedi 29 Mars 2025

10h30 à 16h30 à L'Union (Toulouse)
Stage validant aux examens

Programme:

10h30-13h00 Aïkido
13h00-14h00 Encas sur place à amener
14h00-15h30 Aïki-Taïso (non pratiquant aïkido
avec licence acceptée)
15h30-16h30 Aïkido

Lieu:
Dojo Unionais
Stade G. Beyney
Rue du Puy de Sancy
31240 L'Union

Stage complet **15€**
Stage Aïki-Taïso seul **5€**

Gratuit pour les licenciés CID Midi-Pyrénées



Dimanche 30 Mars 2025

9h30 à 12h à Lavaur

Programme:

09h30-12h00 Aïkido
Enfants acceptés à partir de 9 ans de 9h30 à 11h00

Apéritif à l'issue

Lieu:
Complexe sportif "Les Clauzades"
Route de Caraman
81500 Lavaur

Gratuit pour les membres du club
Extérieur **10€**

Présentation obligatoire du passeport fédéral

Renseignements: 06 80 94 15 46 ou 06 07 01 20 75
@mail : aikido.lavaur@gmail.com



<https://aikidobudolavaur.fr>