

Séjour Aïkido Jeunes Temple sur Lot 2026 :

Encore un franc succès pour cette édition 2026 qui marque la douzième année de cet évènement, déjà ! Ainsi, 82 pratiquants se sont retrouvés le 14 mai à la Base Nautique du Temple sur Lot.

Ce sont donc 59 enfants et 23 adultes venant de la région Midi-Pyrénées et de Nouvelle Aquitaine, qui malgré un temps capricieux, ont pu profiter pendant 3 jours de la base, de ses activités nautiques et des nombreux cours d'Aïkido animés par l'ensemble des professeurs présents au séjour. Les élèves ont eu en tout 9h30 de cours sur tout le séjour, de quoi progresser énormément, bravo à eux !

Petite nouveauté sur cette édition, nous avons organisé une heure d'échange constructif entre enseignants afin de partager nos difficultés rencontrées lors de nos cours. Discussions, échanges d'idées et d'outils pédagogique pour essayer de répondre ensemble à quelques problématiques (sujets principaux abordés : les Ukemi et la concentration).

Nous sommes très fiers de la réussite de ce séjour, et on ne peut qu'avoir une pensée chaleureuse pour notre ami Francis Fabre, disparu trop tôt, qui était à l'initiative de ce formidable stage jeunes.

Je remercie l'ensemble des professeurs qui donnent de leur temps pour transmettre sans cesse notre passion commune et qui contribuent à la réussite de ce stage. Je remercie les adultes accompagnants qui assurent le bon déroulement du séjour par l'encadrement des jeunes. Et je remercie les ACT Midi-Pyrénées et Nouvelle Aquitaine (Yann Goffin et Patrice Armand) pour leur participation au séjour. Nos homologues de Nouvelle Aquitaine qui se sont joints à notre CID Midi-Pyrénées pour faire profiter de ce moment unique aux jeunes de leur région.

Nous vous donnons RDV pour l'édition 2027, en espérant vous retrouver aussi nombreux et motivés !

Alexis PIQUEMAL-BARROU

Commission Jeunes CID MP FFAB