



SYSTEMA



LAURAGAIS

STAGE POUR TOUS ET PREPA NIVEAU 1

**ANIMÉ PAR :
SYLVAIN VUILLEMOT ET
JACQUES LECOMTE**

**SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026 ET
DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026
DE 10H00 À 17H00**



ESPACES DU BERJEAN - 31750 ESCALQUENS

TEL : 06 61 46 00 26

WWW.SYSTEMA-LAURAGAIS.FR

DÉCOUVREZ UN ART MARTIAL ET UNE SELF-DÉFENSE EFFICACES ET ACCESSIBLES À TOUS