Date du stage : Samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre 2026
Lieu : Dojo Unionais – rue du Puy de Sancy – 31240 L'UNION

A la demande de la Commission Handicap fédérale, un stage Aïkido et Handicap a été organisé par le CID Midi-Pyrénées d'aïkido et Budo, au dojo de L'Union.

Parmi les stagiaires accueillis le samedi 31 octobre, le Dojo Unionais était fortement représenté avec 5 participants.

Total	Femmes	Hommes
13	3	10

7 pratiquants sont des 'récidivistes' et ont déjà participé à un stage aïki-handi.

Durant ce we, nous avons eu la chance de recevoir des personnes déficientes, qui ont acceptées de se prêter au jeu de l'initiation pour nous permettre d'entrer dans une autre dimension de pratique ;
Théo ROGER, déficient visuel
Patrick HANTZEN, sourd
Marc ZINOVYEV, autiste
et Aziza BENHAMI, séquelles de poliomyélite (et qui a participé aux JO de Paris en para tir-à-l'arc)

Nous étions donc une quinzaine de personnes présentes autour de Jean-Pierre PIGEAU, CEN, Shihan, 7ème dan et coordonnateur de la commission handicap fédérale. Eric HAVEZ, 6ième dan et Patrick FROGER, 4ème dan, membres de la commission handicap fédérale, étaient également présents.

Les différents temps ont été les suivants :

- présentation des stagiaires à tour de rôle ; expériences, motivations, attentes …
- temps de pratique entre stagiaires ; partage d'exercices facilitant, savoir-faire, savoir être, différentes approches pour créer du lien avec les pratiquants handicapés.
- temps de pratique avec les pratiquants en situation de handicaps ;
- temps d'échanges et synthèses.

Un travail d'aïkido faisant appel à une sensibilité très fine et une écoute du partenaire afin de pouvoir guider au mieux. Ce qui est d'autant plus important avec une personne aveugle / mal-voyante qui ne sait pas ce que montre l'animateur, comme ce fut le cas ces deux jours. L'accompagnement et l'unification dans les mouvements prennent là tout leur sens.

Que ce soit pour sa préparation ou son déroulé, ce stage a provoqué de belles rencontres, de très bonnes ondes, de beaux échanges et de belles sensations chez les pratiquants. De beaux moments de pratique, denses, et de nombreuses applications sur la relation à l'autre.

Ce stage produit toujours son petit effet sur les nouveaux participants et nous cueille souvent là où on ne s'y attend pas.

Nous souhaitons vivement que d'autres pratiquants, enseignants de Midi-Pyrénées suivent ce stage.

Remerciements

Nous remercions l'UNADEV, l'ASTolosa et le Groupe BPCE pour la mise en relation avec des publics handi.

Merci à la fédération pour l'intérêt porté sur le sujet du handicap, surtout les membres de la commission fédérale qui se sont rendus disponibles et se sont déplacés de l'autre bout de la France ; Jean-Pierre PIGEAU, Eric HAVEZ et Patrick FROGER, Merci pour leur bienveillance, leur empathie, leur patience et tous les outils qu'ils nous transmettent avec une générosité débordante.

Merci aux membres du CID Midi-Pyrénées pour leur confiance, leur soutien à tous les niveaux et aussi à Dominique VANTAL pour l'affiche.

Merci à la Mairie de L'Union et au Dojo unionais par l'intermédiaire de Gabriel SIERRA pour la mise à disposition de ce beau dojo où il fait bon pratiquer, ainsi que pour la salle de convivialité.

Merci enfin à tous les participants pour tous ces regards échangés, qui en disent longs, pour tous les échanges riches, pour toutes les hésitations, pour tous les retours d'expériences, les interrogations et aussi les hallucinations (oui Hubert, tu t'en remettras !) !



Magali BOUSSAC et Yannick BOUZERMA

pour la Commission Aïki Handi Midi-Pyrénées