AÏKIDO
Ecole des cadres Nationale

Ligue Occitanie / CID Midi-Pyrénées





12 / 13 Décembre 2026

ANIMÉ PAR

Fabrice CAST

Shihan - CEN - 6ème Dan

&

Aurélien BUFFET

5ème DAN

Lieu : Dojo des Boulbènes
Impasse du Touch
31470 Fonsorbes

Samedi 12 décembre 2026

- **9h00-11h00** : Pratique (préparation traditionnelle commentée et thème fédéral)
- **11h00 –12h15** : Échanges et réponses sur le tatami aux questions du questionnaire
- **12h15–13h45** : Pause déjeuner
- **14h00-15h00** : Intervention du médecin de la ligue sur Les accidents liés à la pratique
- **15H00-16H00** : Initiation au iaïdo
- **16h00-18h00** : Pratique autour du thème fédéral
- **18H00-18H45** : Information et sensibilisation aux différentes formes de violences

Dimanche 13 décembre 2026

- **9h00-11h00** : Pratique autour du thème fédéral
- **11h00–12h00** : Échanges et réponses sur le tatami aux questions du questionnaire
- **12h00-12h00** : Bilan et échanges de fin de stage

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 2ème Kyu
Participer à l'ensemble du stage

Lien pour inscription ECN

Ou par mail

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Lien vers repas et covoiturage :
(Lien pour réservation)

INSCRIPTION AU STAGE : 15 € adhérents Midi-Pyrénées - 30€ extérieur - *auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.*

Pour tout renseignement :
Jean François Fabre : president@ligueoccitanie-aikido-ffab.fr - Tél : 06 86 57 40 36
Claudine Serpaud : presidence@aikido-midipyrenees.org - Tél : 06 82 24 23 19
Yann Goffin : act-cid-mp-ffab@aikido-midipyrenees.org - Tél : 06 30 00 29 33

SEMINAIRE ECOLE DES CADRES NATIONALE

Les 12 et 13 décembre 2026 à 31470 Fonsorbes

-

Lien pour inscription ECN

OU PAR MAIL

Claudine Serpaud : *presidence@aikido-midipyrenees.org* - Tél : 06 82 24 23 19

RESERVATION :

Merci de remplir le tableau de votre réservation très lisiblement

Nom, Prénom : _____ **Age :** _____

Adresse : _____

e-mail : _____ **Tel :** _____

Club : _____ **Ligue :** _____

Grade : _____ **Date d'obtention :** _____

Début en Aïkido : _____

Hôtels et restaurants les plus proches

- Résidence Hôtelière Ondes , 1 rue des ondes courtes, 31470 Saint Lys - 05 62 14 15 16
- Appart'City classic , 16 rue Paul Valery, 31170 Tournefeuille - 05 34 57 00 18
- Le patio Occitan , 5 Impasse. Erasme, 31270 Cugnaux - 05 62 20 90 91

Restaurants :

(lien pour réservation)

- Samedi midi - (repas sur place tiré du panier)
- Samedi soir - L' Adelino, 4 rue Joseph Pontier, 31470 Fonsorbes - 05 61 91 11 77
- Dimanche midi - La côte et l'Arête, 9 Rue Pierre Loti, 31830 Plaissance du Touch - 05 61 06 44 44